

## CENTRUM MEDYCZNE KSZTAŁCENIA PODYPŁOMOWEGO CMKP

**Kurs: Wprowadzenie do psychoterapii**

**Kurs nr:** termin 08-12.03. 2021 r.

Jednostka organizująca kurs: Klinika Psychiatrii CMKP

Kierownik kursu: dr hab. n. med. Michał Lew-Starowicz, Prof. CMKP

### **Dzień 1**

| <b>08.03.2021<br/>Godz.</b> | <b>Temat wykładu lub innych zajęć</b>                                      | <b>Tytuł, imię i nazwisko<br/>wykładowcy</b> | <b>Liczba<br/>godzin</b> |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|
| <b>08.15 -9. 45</b>         | Kliniczne zastosowanie psychoterapii - jaki rodzaj psychoterapii dla kogo? | Mgr Justyna Trojanowska-Juras                | <b>2</b>                 |
| <b>9.45- 11.15</b>          | Rodzaje psychoterapii – CBT, psychodynamiczna, systemowa, humanistyczna    | Dr Ewelina Kowalewska                        | <b>2</b>                 |
| <b>11.15-12.45</b>          | Współpraca psychoterapeuty – psychiatra. Diagnoza Psychoterapeutyczna      | mgr Ewa Zalewska                             | <b>2</b>                 |
| <b>12.45-14.15</b>          | Współpraca psychoterapeuty – psychiatra. Diagnoza Psychologiczna           | Mgr Agata Kowalska                           | <b>2</b>                 |

### **Dzień 2**

| <b>09.03.2021<br/>Godz.</b> | <b>Temat wykładu lub innych zajęć</b>                                                             | <b>Tytuł, imię i<br/>nazwisko<br/>wykładowcy</b> | <b>Liczba<br/>godzin</b> |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>08.15 -9. 45</b>         | Budowanie kontaktu psychoterapeutycznego - trening                                                | mgr Izabela Jąderek                              | <b>2</b>                 |
| <b>9.45- 11.15</b>          | Psychoterapia pacjentów z zaburzeniami lękowymi i zaburzeniami osobowości. Kontrakt terapeutyczny | Dr Ewelina Kowalewska                            | <b>2</b>                 |
| <b>11.15-12.45</b>          | Psychoterapia pacjentów z zaburzeniami afektywnymi                                                | Dr n. społ.<br>Paulina Połosz-Dickaty            | <b>2</b>                 |
| <b>12.45-14.15</b>          | Psychoterapia pacjentów z zaburzeniami afektywnymi                                                | Dr n. społ.<br>Paulina Połosz-Dickaty            | <b>2</b>                 |

### Dzień 3

| <b>10.03.2021<br/>Godz.</b> | <b>Temat wykładu lub innych zajęć</b>                                                                   | <b>Tytuł, imię i<br/>nazwisko<br/>wykładowcy</b> | <b>Liczba<br/>godzin</b> |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>08.15 -9. 45</b>         | Zaburzenia psychotyczne – etiopatogeneza, modele wsparcia i psychoterapeutyczne                         | mgr Beata Banaszak                               | <b>2</b>                 |
| <b>9.45- 11.15</b>          | Psychoterapia pacjentów uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych – modele leczenia | mgr Iwona Rudolf                                 | <b>2</b>                 |
| <b>11.15-12.45</b>          | Psychoterapia pacjentów z zaburzeniami odżywiania                                                       | dr n. med.<br>Katarzyna Niewińska                | <b>2</b>                 |
| <b>12.45-14.15</b>          | Nałogi behawioralne – diagnostyka i leczenie                                                            | Dr Ewelina Kowalewska                            | <b>2</b>                 |

### Dzień 4

| <b>11.03.2021<br/>Godz.</b> | <b>Temat wykładu lub innych zajęć</b>                                                                                                                                                                            | <b>Tytuł, imię i<br/>nazwisko<br/>wykładowcy</b> | <b>Liczba<br/>godzin</b> |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>08.15 -10.30</b>         | Psychoterapia pacjentów chorych somatycznie – epidemiologia, funkcjonowania psychologiczne, wybrane techniki i modele terapeutyczne                                                                              | mgr Izabela Jąderek                              | <b>3</b>                 |
| <b>10:30-12:00</b>          | Psychoterapia pacjentów z zaburzeniami seksualnymi – dysfunkcje seksualne kobiet i mężczyzn. Psychoterapia indywidualna i psychoterapia pary.<br><br>Diagnostyka seksuologiczna, kontraktowanie, modele leczenia | Mgr Izabela Jąderek                              | <b>2</b>                 |
| <b>12.00 -13.30</b>         | Zaburzenia psychotyczne – wczesna interwencja psychologiczna i rehabilitacja                                                                                                                                     | Prof. Maryla Sawicka                             | <b>2</b>                 |
| <b>13:30-14:15</b>          | Psychoterapia pacjentów borderline – diagnoza (model terapii psychodynamicznej )                                                                                                                                 | mgr Justyna Trojanowska-Juras                    | <b>1</b>                 |

### Dzień 5

| <b>12.03.2021<br/>Godz.</b> | <b>Temat wykładu lub innych zajęć</b>                                                                                    | <b>Tytuł, imię i<br/>nazwisko<br/>wykładowcy</b> | <b>Liczba<br/>godzin</b> |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>08.15 -9.45</b>          | Psychoterapia pacjentów borderline – diagnoza (modele: terapia schematów, DBT,CBT)                                       | mgr Marzena Badyna                               | <b>2</b>                 |
| <b>9.45 – 10:30</b>         | Psychoterapia pacjentów borderline – diagnoza (modele terapii, terapia psychodynamiczna, terapia oparta na mentalizacji) | mgr Justyna Trojanowska-Juras                    | <b>1</b>                 |

|                      |                                                                             |                                        |          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|
| <b>10:30 – 13:30</b> | <b>Warsztat – dialog motywujący w pracy z pacjentem</b><br>(zmiana formuły) | mgr Izabela Jąderek                    | <b>4</b> |
| <b>13.30 – 14.15</b> | <b>Zaliczenie kursu</b>                                                     | Prof. CMKP<br>Michał Lew-<br>Starowicz | <b>1</b> |